



媒體報導

日期：2015年3月8日(星期日)
資料來源：東方日報 - 港聞 - A20
標題：認知障礙復康課程 改善患者腦力
參考網址：[請按此](#)

認知障礙復康課程 改善患者腦力

【本報訊】本港現時估計有八萬至九萬認知障礙症患者，惟輪候接受紓緩服務的時間較長，以聯合醫院的職業治療部為例，平均等候時間為九個月。

聯合醫院參與推出

為減少輪候時間並及早介入，聯合醫院二○一○年與基督教家庭服務中心合推「認知復康訓練課程」，患者參與為期約兩個月的心理教育及記憶力課程，並於一二年至一四年間安排當中九十三位患者參與成效研究，結果發現參加者的認知功能及情緒有顯著改善。

■梁太(左)重拾精
靈活潑，其女兒(右)
指導母親完成訓練課程
後變得開心。



基督教家庭服務中心服務總監唐彩瑩昨出席中心講座時指，至今已有逾八百名長者參與「認知復康訓練課程」，參加課程則有兩種途徑，一是可透過聯合醫院職業治療部作初步檢測再作轉介，全程等候時間約兩至三個月；或是自行致電中心報名，課程收費四百八十元，在六節小組訓練及兩節評估中，參加者需完成算術及記憶力等功課，如在中心的模擬超市內，以假貨幣購物，並自行計算找贖金額。

受助長者變得開朗

七十八歲的初期認知障礙症患者梁太，四年前到醫院檢查時屢被指血壓高，女兒及後才得悉母親因記憶漸減，常忘記食降血壓藥所致，她更發現母親性格由活潑變鬱鬱不歡，不肯與人溝通。當母親於一二年完成訓練課程後，專注力及語文能力明顯有進步，認知能力於最近一年沒明顯衰退，梁小姐表示：「最明顯係佢記得食藥，個人開心咗好多，還啲會同其他長者表演椅子舞！」

本港現時估計有八萬至九萬認知障礙症患者，惟輪候接受紓緩服務的時間較長，以聯合醫院的職業治療部為例，平均等候時間為九個月。

聯合醫院參與推出

為減少輪候時間並及早介入，聯合醫院二○一○年與基督教家庭服務中心合推「認知復康訓練課程」，患者參與為期約兩個月的心理教育及記憶力課程，並於一二年至一四年間安排當中九十三位患者參與成效研究，結果發現參加者的認知功能及情緒有顯著改善。

基督教家庭服務中心服務總監唐彩瑩昨出席中心講座時指，至今已有逾八百名長者參與「認知復康訓練課程」，參加課程則有兩種途徑，一是可透過聯合醫院職業治療部作初步檢測再作轉介，全程等候時間約兩至三個月；或是自行致電中心報名，課程收費四百八十元，在六節小組訓練及兩節評





估中，參加者需完成算術及記憶力等功課，如在中心的模擬超市內，以假貨幣購物，並自行計算找贖金額。

受助長者變得開朗

七十八歲的初期認知障礙症患者梁太，四年前到醫院檢查時屢被指血壓高，女兒及後才得悉母親因記憶漸減，常忘記食降血壓藥所致，她更發現母親性格由活潑變鬱鬱不歡，不肯與人溝通。當母親於一二年完成訓練課程後，專注力及語文能力明顯有進步，認知能力於最近一年沒明顯衰退，梁小姐表示：「最明顯係佢記得食藥，個人開心咗好多，遲啲會同其他長者表演椅子舞！」



梁太（左）重拾精靈活潑，其女兒（右）指母親完成訓練課程後變得開心。

- 完 -